



Parc national
de la Vanoise



Entre liberté et respect
L'art du bivouac responsable
dans le cœur du Parc



Bienvenue

Tenter l'aventure du bivouac dans le Parc national de la Vanoise, c'est aller à la rencontre d'une nature intacte et grandiose.

Plus de 400 kilomètres de sentiers aménagés contournent les lacs d'altitude, traversent les landes à rhododendrons et parcourent les alpages. Au-delà des forêts de conifères, les bons grimpeurs pourront se lancer à l'assaut des étendues

glaciaires. Les randonneurs plus contemplatifs auront sûrement la chance d'observer des bouquetins ou de saisir le vol majestueux du gypaète barbu.

Alors si vous avez envie de pousser les murs de votre appartement ou que vos jambes s'emballent à la vue du moindre carré de pelouse, le retour des beaux-jours vous ouvre l'appétit des grands espaces !



©pnv - B. Vallat

LA RECETTE DU BIVOUAC EN MODE VANOISE

Le Parc national de la Vanoise offre un espace unique aux amateurs de liberté et d'évasion. Ce territoire d'exception s'arpente avec respect.

Alors avant de dormir en pleine nature, il convient de respecter quelques bonnes pratiques !

Car dans le Parc national de la Vanoise, le bivouac se savoure en mode responsable avec des règles d'usage à connaître.

Pour éviter toute déconfiture, on vous donne les ingrédients indispensables...

“ Nous comptons sur vous pour suivre notre recette car c'est uniquement à ce prix que l'aventure du bivouac pourra continuer à être dégustée dans nos montagnes !



© pnv - B. Vallat

UN ZESTE D'ATTENTION AVANT LA GRANDE ÉVASION

Que les adeptes des chambres avec vue se réjouissent ! Ce soir, vous monterez la tente dans l'un des plus beaux paysages des Alpes, face à des sommets frisant les 4 000 m d'altitude.

Mais sachez-le : dans le cœur du Parc national de la Vanoise, la pratique du bivouac est autorisée en période estivale de gardiennage du 1^{er} juin au 30 septembre, et uniquement à proximité de certains refuges.

Ils sont 23 à vous accueillir sur réservation, en échange d'une redevance minimale. Comptez 5 euros par personne.

Ici, pas de camp de base d'inspiration Everest ! À la différence du camping sauvage, seules les tentes compactes et légères sont admises, de 19h à 8h.

POUR UNE AVENTURE **100% RESPONSABLE**

Contrairement à la majorité des espaces protégés, le Parc national de la Vanoise se distingue par son important maillage d'hébergements d'altitude : quel que soit l'itinéraire, vous êtes toujours assurés de trouver un refuge.

SOUS COUVERT **DES REFUGES**

C'est une chance supplémentaire pour l'environnement sauvage : celle de ne pas subir de pollutions ou de dégradations liées à l'installation diffuse de bivouac. Ainsi préservée, la nature n'en est que plus majestueuse. Une bonne raison pour ne pas installer sa tente n'importe où !

03

... AVEC LA SAVEUR D'UNE LIBERTÉ NOUVELLE

Pour une nuit ou une itinérance de plusieurs jours, le Parc vous donne l'opportunité de vous lancer dans les meilleures conditions à la condition d'anticiper la réservation de votre bivouac.

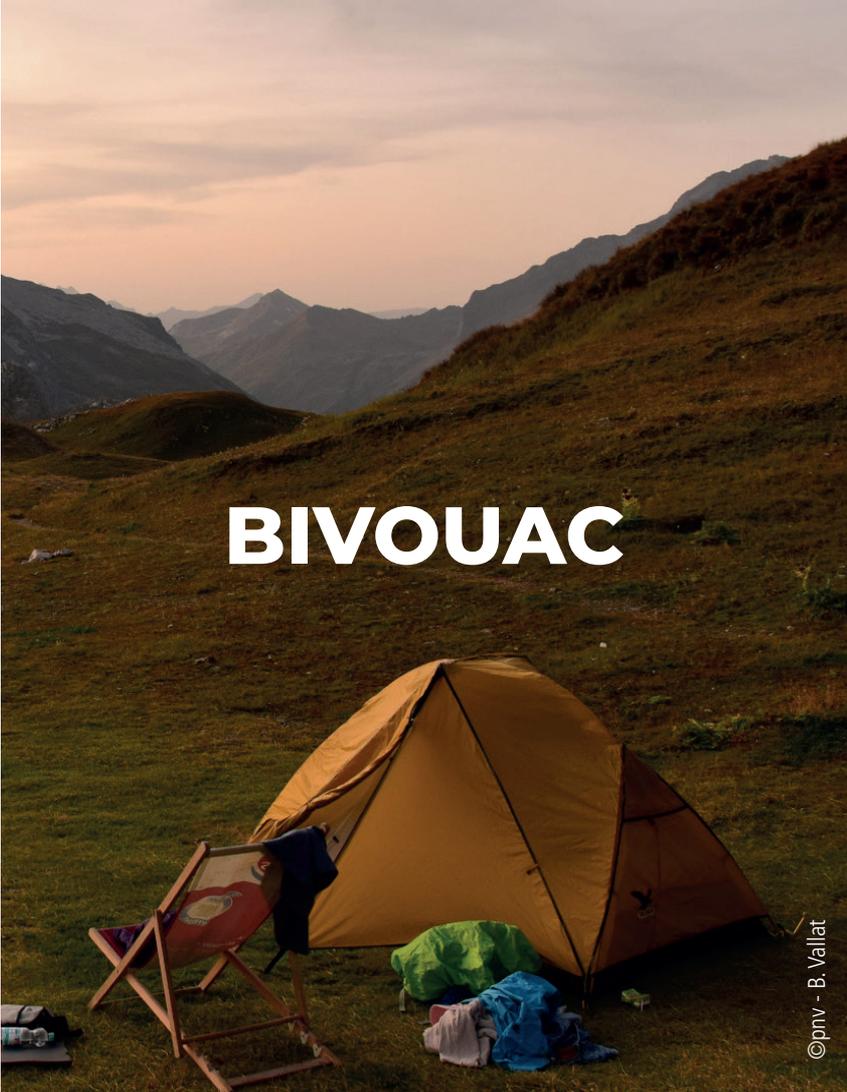
La pratique du bivouac est autorisée à proximité des refuges participants, dans un site identifié à cet effet. Rassurez-vous, pas de zone rubalise pour autant !

Les esprits libres et indépendants pourront communier avec la nature tout en accédant à quelques commodités :

- Accès à la salle hors-sac et aux sanitaires du refuge,
- Réservation possible de la demi-pension. Vous marchez le sac et l'esprit légers !
- Mise à disposition d'un pack bivouac dans certains refuges, rassemblant tente, couvertures et matelas.

Vrai plus : le gardien du refuge aura plaisir à vous assister, à partager ses connaissances de la montagne et à enrichir votre expérience. Pratique quand on a besoin d'un bilan météo ou d'un conseil rando !

Alors, prêts à savourer l'expérience ?



BIVOUAC

04

LA RECETTE EN RÉSUMÉ



05



23 REFUGES

C'est là et pas ailleurs
dans le cœur du Parc !
La réservation est
obligatoire car les places
sont limitées.



QUAND ?

Entre le 1^{er} juin et le 30
septembre et durant la
période de gardiennage.
La tente devra être en
place uniquement entre
19h et 8h du matin.



LA TENTE

Elle sera légère et
compacte, et ne doit pas
permettre de se tenir
debout à l'intérieur.



5 EUROS

C'est le montant de la
redevance à payer avec
accès à certains services
du refuge.

PRÉPARATION CHECK-LIST



©pnv - M. Herrmann

Avant de vous lancer sur les sentiers

- La réservation d'un emplacement pour bivouaquer est obligatoire auprès du refuge. Les places sont limitées, mieux vaut anticiper !
- La météo est-elle favorable ? En cas de doute, contactez la personne en charge du refuge pour évaluer les conditions.
- Renseignez-vous sur les modalités d'accès, les dénivelés, variantes et difficultés éventuelles du parcours. Repérez aussi les points d'intérêt sur la carte. Téléchargez vos itinéraires sur l'appli Rando Vanoise.
- Prenez des vêtements adaptés à la saison et des chaussures de randonnée. Aidez-vous de bâtons, si nécessaire.

06

Les incontournables à emporter

Ajustez le sac-à-dos à votre taille et prévoyez une housse de pluie. Glissez à l'intérieur :

- Vos cartes, topoguides et téléphone avec les coordonnées du refuge.
- Vos tente, duvet, tapis de sol ou matelas gonflable. Le matériel doit être adapté aux nuits en altitude.
- Des vêtements chauds et imperméables, bonnet, gants, doudoune et affaires de rechange.
- Vos lunettes, chapeau et protection solaire.
- Votre nécessaire de toilette, serviette de voyage, petite pharmacie, couverture de survie et masques de protection.
- Une lampe frontale avec piles chargées.
- Quelques encas, une gourde pleine et des pastilles de purification d'eau.
- Un sac poubelle pour collecter et redescendre vos éventuels déchets.
- De l'argent liquide ou un chéquier. En raison de l'isolement, les refuges ne disposent pas toujours de terminaux de carte bancaire.

©pmv - L. Balais



À la carte

- La formule demi-pension au refuge vous dispense d'emporter nourriture, réchaud et couverts ! Si vous préférez l'autonomie, vous pourrez toujours préparer votre repas dans la salle hors-sac.
- Certains refuges proposent le prêt de tente, voire la location d'un kit bivouac complet (tente, matelas et couverture). Renseignez-vous !

Nos dernières recommandations

- Vérifiez et testez votre matériel avant de partir.
- Ne vous laissez pas surprendre par la nuit ! Installez votre couchage dès que possible à compter de 19h (et n'oubliez pas de tout démonter le matin avant 8h).
- Ouvrez grands les yeux, respirez à fond et profitez !

BIVOUAC

LA LISTE DES SITES

Refuges Parc national :

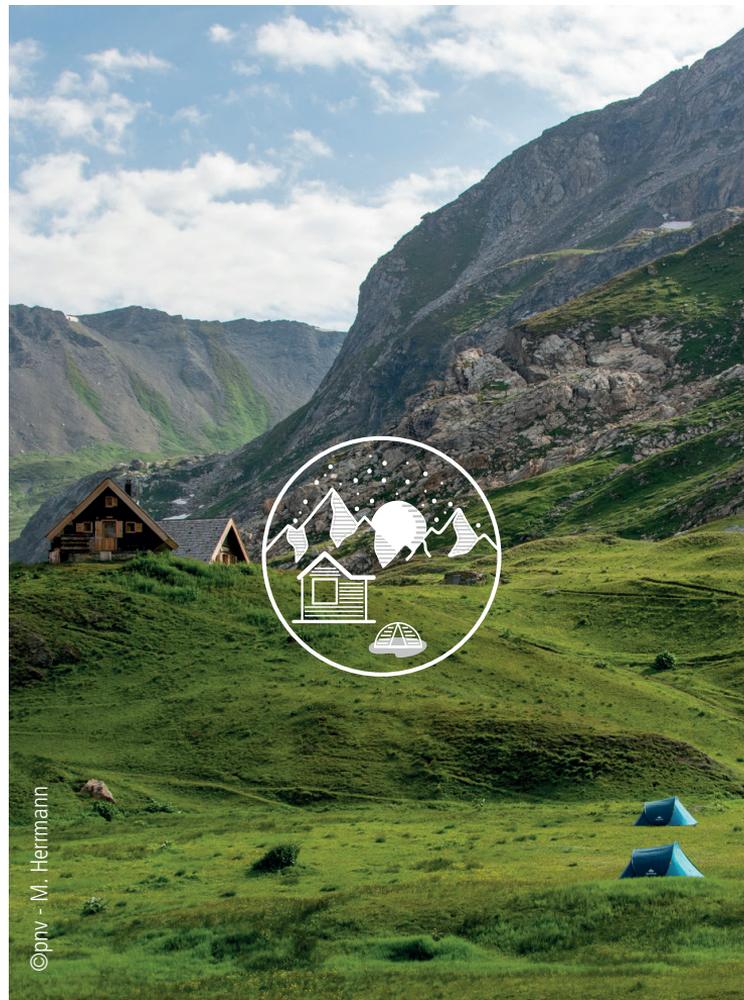
- 01 - Refuge de l'Arpont
- 02 - Refuge du Col du Palet
- 03 - Refuge de la Femma
- 04 - Refuge du Fond des Fours 05 -
Refuge de la Leisse
- 06 - Refuge de la Martin
- 07 - Refuge de l'Orgère
- 08 - Refuge de Plaisance - **Attention**
fermé été 2022
- 09 - Refuge de Plan du Lac
- 10 - Refuge de Prariond
- 11 - Refuge de Turia
- 12 - Refuge de la Valette
- 13 - Refuge de Vallonbrun

Refuges FFCAM :

- 14 - Refuge du Carro
- 15 - Refuge du Col de la Vanoise
- 16 - Refuge du Fond d'Aussois
- 17 - Refuge du Mont Pourri
- 18 - Refuge de la Dent Parrachée

Refuges communaux et privés :

- 19 - Refuge d'Entre deux Eaux
- 20 - Refuge d'Entre le Lac
- 21 - Refuge de la Glière
- 22 - Refuge du Lac blanc
- 23 - Refuge des Lacs Merlets



01 - BIVOUAC AU REFUGE DE L'ARPONT

Vallée : Maurienne

Commune : Val-Cenis Termignon

Cœur de parc : oui



CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 2000 m²
- Exposition : Est (soleil matinal)
- Terrain : herbe, cailloux, plutôt plat
- Distance du refuge : entre 10 et 50 m

ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 1000 m
- Durée : 3 h
- Distance : 5 km
- Lien vers l'[itinéraire Rando Vanoise](#)

EN ITINÉRANCE

Refuges de la Dent Parrachée, d'Entre deux Eaux, de la Leisse, du Col de la Vanoise et de Plan du Lac

EN FAMILLE ★ ★ ☆

EN COUPLE ★ ★ ☆

ENTRE AMIS ★ ★ ☆

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Douche	3 €
Demi-pension	20 € à 35,5 €

RÉSERVATION

- refuge-arpont.vanoise.com
- refuge.arpont@vanoise-parcnational.fr
- Tél : 07 83 48 42 27

COUP
DE ♥

Le lever de soleil magique
depuis la tente !

La vue exceptionnelle sur le
col du Mont-Cenis, la Dent
Parrachée et le Mont Froid...

La rencontre matinale et
discrète avec les bouquetins

02 - BIVOUAC AU REFUGE DU COL DU PALET

Vallée : Tarentaise

Commune : Peisey-Nancroix

Cœur de parc : oui



CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 2300 m²
- Exposition : toutes (soleil le soir)
- Terrain : herbe, cailloux, plutôt plat
- Distance du refuge : entre 10 et 60 m

ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 550 m
- Durée : 2 h
- Distance : 7 km
- Lien vers l'[itinéraire Rando Vanoise](#)

EN ITINÉRANCE

Refuges de la Leisse et d'Entre le Lac

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Douche	4 €
Demi-pension	20 € à 35 €

RÉSERVATION

- refuge-coldupalet.vanoise.com
- refuge.coldupalet@vanoise-parcnational.fr
- Tél : 06 70 46 92 35

COUP
DE ♥

Le lever de soleil magique
depuis la tente !

Un ciel étoilé à 360° pour
s'initier à l'astronomie

03 - BIVOUAC AU REFUGE DE LA FEMMA

Vallée : Maurienne

Commune : Val-Cenis Termignon

Cœur de parc : oui



CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 1300 m²
- Exposition : Sud (soleil du matin au soir)
- Terrain : herbe, plat
- Distance du refuge : 20 m

ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 250 m
- Durée : 2 h
- Distance : 10 km
- Lien vers l'[itinéraire Rando Vanoise](#)

EN ITINÉRANCE

Refuges de Plan du Lac, d'Entre deux Eaux, du Fond des Fours, de La Leisse, de l'Arpont

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ☆

ENTRE AMIS ★ ★ ☆

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Douche	3 €
Demi-pension	22 € à 37 €

RÉSERVATION

- refuge-femma.vanoise.com
- refuge.femma@vanoise-parcnational.fr
- Tél : 04 79 05 45 40

COUP
DE ♥

Le ciel étoilé à 360°!

La vue exceptionnelle sur les
glaciers de la Vanoise et le
Dôme de Chasseforêt

La rencontre matinale et
discrète avec les marmottes
et les vaches...

04 - BIVOUAC AU REFUGE DU **FOND DES FOURS**

Vallée : Tarentaise

Commune : Val d'Isère

Cœur de parc : oui



CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 3400 m²
- Exposition : toutes (bien ensoleillé)
- Terrain : pelouse, plateau
- Distance du refuge : entre 70 et 200 m

ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 572 m
- Durée : 1h50
- Distance : 4,5 km
- Lien vers l'[itinéraire Rando Vanoise](#)

EN ITINÉRANCE

Refuges du Carro, de la Femma, de la Leisse, du Col du Palet, de Prariond et de Plan du Lac

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Douche	douche froide gratuite
Demi-pension	20 € à 34,5 €

RÉSERVATION

- refuge-fonddesfours.vanoise.com
- refuge.fonddesfours@vanoise-parcnational.fr
- Tél : 06 03 54 50 55

COUP
DE ♥



Le ciel étoilé à 360°!

La vue exceptionnelle sur la
pointe des Fours...

La rencontre matinale et
discrète avec les marmottes

FOCUS EXPÉRIENCE BIVOUAC EN FAMILLE



Bivouac en famille au refuge du Fond des Fours

Une nuit en montagne en famille, c'est drôle et excitant !

Voilà une aventure au grand air dont les enfants se souviendront toute leur vie ! Les petits baroudeurs pourront gagner en autonomie, tout en découvrant les trésors d'une nature sauvage et protégée.

Jusqu'au refuge du Fond des Fours, l'itinéraire est ponctué de prairies alpines, torrents et passerelles. Au gré des paysages changeants, votre chemin pourrait bien croiser celui des chamois. Au terme d'une randonnée à la demi-journée, sans difficulté, le refuge se découvre dans un paysage d'exception. Les enfants pourront être fiers d'avoir fait leur premier 3 000 mètres !



Le site

Idéalement plate, l'aire de bivouac déroule une vaste pelouse où peuvent courir les marmots... et les marmottes. Ces dernières sont partout et font la joie des enfants. À quelques pas des chalets serpente un torrent où l'on peut se précipiter l'été pour se rafraîchir !

On aime

Contrairement aux dortoirs où la vie en communauté prévaut, le bivouac vous permet de vivre à votre rythme en toute indépendance.

Le petit plus

Un coffre à jouets et quelques livres pédagogiques sont à la disposition de tous les enfants, à condition de partager !



©pmv - M. Herrmann

Le bon conseil

À seulement 20 minutes de marche au-dessus du refuge, le paysage change du tout au tout. Les vertes pelouses alpines laissent place au désert minéral de la haute-montagne. À voir !

Le geste nature

Pour multiplier vos chances d'observer la faune alpine, veillez à vous fondre dans l'environnement. Pour ne pas effaroucher les animaux, adoptez une conduite discrète et gardez vos distances.

Parole de gardien

“

Largement ouvert et ensoleillé, le site offre aux familles un espace d'exploration à la fois vaste et ludique.

05 - BIVOUAC AU REFUGE DE **LA LEISSE**

Vallée : Maurienne

Commune : Val-Cenis Termignon

Cœur de parc : oui



CARACTÉRISTIQUES

16  ↔ 10 

- Surface : 850 m²
- Exposition : Sud
- Terrain : herbe, cailloux, plutôt plat
- Distance du refuge : 40 m

ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 551 m
- Durée : 4 h
- Distance : 5 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

EN ITINÉRANCE

Refuges du Col du Palet, d'Entre deux Eaux, du Col de la Vanoise, de Plan du Lac et de La femma

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Douche	3,5 €
Demi-pension	20 à 35 €

RÉSERVATION

- refuge-leisse.vanoise.com
- refuge.leisse@vanoise-parcnational.fr
- Tél : 09 72 40 03 23

COUP
DE ♥

Le lever de soleil qui illumine
la Grande Casse !

La vue exceptionnelle sur
tout le vallon de la Leisse...

06 - BIVOUAC AU REFUGE DE **LA MARTIN**

Vallée : Tarentaise

Commune : Villaroger

Cœur de parc : oui



CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 800 m²
- Exposition : Sud-Est (soleil le matin)
- Terrain : herbe, plutôt plat
- Distance du refuge : 40 m

ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 550 m
- Durée : 1h45
- Distance : 4 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

EN ITINÉRANCE

Refuges du Col du Palet, de Turia et d'Entre le Lac

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Douche	pas de douche
Demi-pension	20 € à 32 €

RÉSERVATION

- refuge-lamartin.vanoise.com
- refuge.lamartin@vanoise-parcnational.fr
- Tél : 07 78 51 45 29

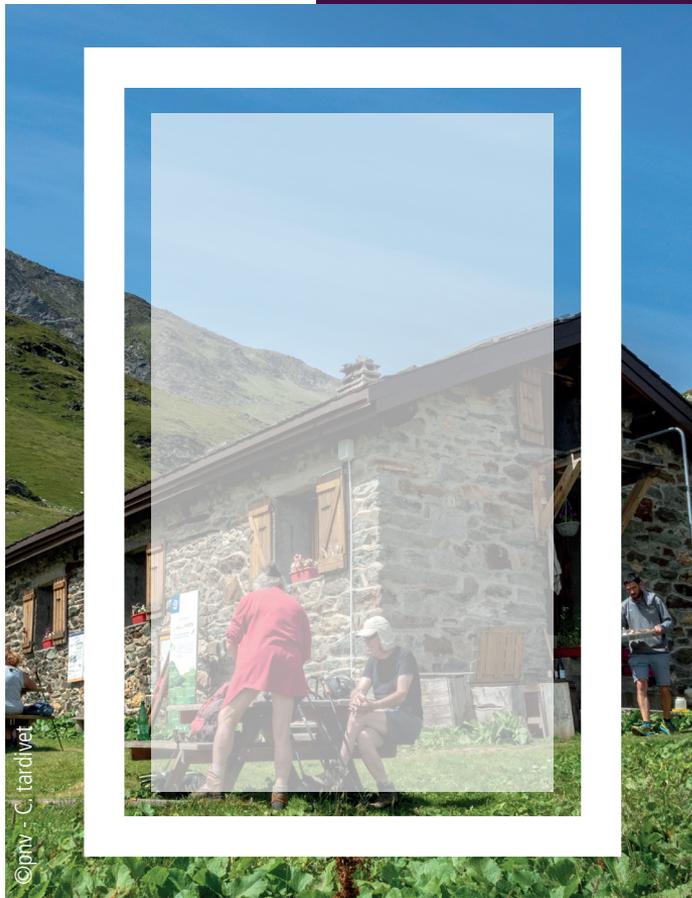
COUP
DE ♥

Le ciel étoilé sans pollution
lumineuse !

La vue exceptionnelle sur la
Grande Sassièrè et le glacier
de la Martin

Le tête à tête avec les poules
et les vaches !

FOCUS EXPÉRIENCE BIVOUAC ENTRE AMIS



Bivouac entre amis au refuge de La Martin

Rien de tel qu'une cousinade ou réunion entre copains pour renouer les liens !

Un bivouac dans le Parc national de la Vanoise, y avez-vous pensé ? Entre défi sportif et évasion en pleine nature, les souvenirs s'annoncent mémorables !

Simplifiez-vous l'organisation : au refuge de la Martin, vivez l'aventure de la montagne sans vous prendre la tête, et à moindre coût. Sur place, vous bénéficiez des commodités du refuge telles que sanitaires, demi-pension et coin hors-sac. Il ne vous reste plus qu'à célébrer le plaisir d'être ensemble autour d'un verre de vin ou autre élixir naturel !



Le site

Les 10 emplacements sont installés à 50 m du refuge, avec vue sur les glaciers du Dôme de la Sache et le lac du Chevril. Dans ce vallon bucolique, les vaches et génisses vont et viennent en toute quiétude.

On aime

Le refuge de La Martin est un ancien chalet d'alpage qui a conservé tout son charme rustique. Les randonneurs ont remplacé les bergers, mais l'esprit communautaire est resté intact.

Le petit plus

Les budgets les plus serrés peuvent composer à la carte. Dîners ou simple apéro, petits-déjeuners et pique-niques sont préparés sur réservation. Vous préférez apporter votre paquet de pâtes ? Le refuge tient un coin cuisine hors-sac à votre disposition.



©pny - C. tardivet

Le bon conseil

C'est la première fois que vous bivouaquez avec toute la tribu ? Un coup de fil au responsable du refuge vous permettra d'organiser votre venue dans les meilleures conditions.

Le geste nature

Le Parc national de la Vanoise est un espace naturel protégé. Les nuisances sonores ont des effets directs sur la vie et la reproduction de la faune. Par respect pour la biodiversité et par égard pour les autres randonneurs, merci de rester discrets.

Parole de gardien

“ L'accès est facile et le dépaysement total. En seulement 1h30 de marche, vous voilà projetés dans un monde sauvage et préservé, les glaciers en toile de fond !

07 - BIVOUAC AU REFUGE DE L'ORGÈRE

Vallée : Maurienne

Commune : Villarodin-Bourget

Cœur de parc : non



CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 3400 m²
- Exposition : Est
- Terrain : terre, plat
- Distance du refuge : 50 m

ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : néant
- Durée : néant
- Distance : néant
- Accès bord de route

EN ITINÉRANCE

Refuges de la Dent Parrachée et du Fond d'Aussois

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Douche	inclus tarif
Demi-pension	20 € à 36,5 €

RÉSERVATION

- refuge-orgere.vanoise.com
- refuge.orgere@vanoise-parcnational.fr
- 09 72 19 24 07

COUP
DE ♥

Le lever de soleil dans le
vallon !

La vue exceptionnelle sur
l'aiguille Doran...

La rencontre matinale et
discrète avec les marmottes

08 - BIVOUAC AU REFUGE DE **PLAISANCE**

REFUGE FERMÉ DURANT L'ÉTÉ 2022 (Travaux)

Vallée : Tarentaise

Commune : Champagny en Vanoise

Cœur de parc : non



CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 100 m²
- Exposition : toutes
- Terrain : herbe, plat
- Distance du refuge : à côté

ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 600 m
- Durée : 2 h
- Distance : 2,5 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

EN ITINÉRANCE

Refuges d'Entre Le Lac, du Col du Palet et de la Glière

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Douche	pas de douche
Demi-pension	20 € à 36 €
Demi-pension avec tente fournie	28 € à 44 €

RÉSERVATION

- refuge-plaisance.vanoise.com
- refuge.plaisance@vanoise-parcnational.fr
- 09 72 16 73 01

COUP
DE ♥

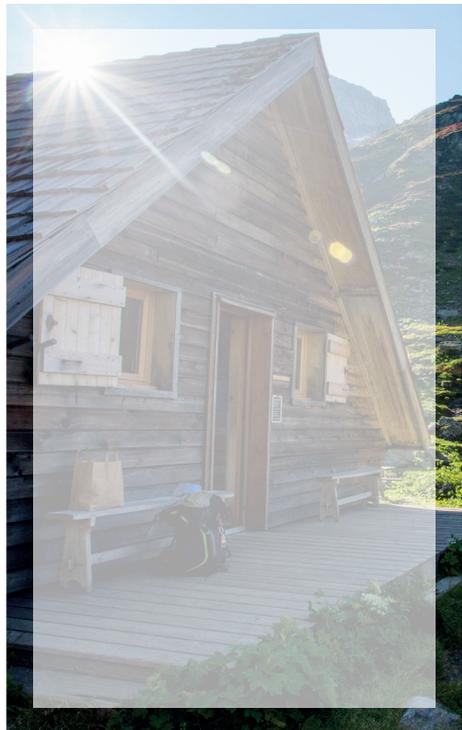
Marcher pieds nus dans
l'herbe !

Le lever de soleil, magique
depuis la tente...

La rencontre matinale et
discrète avec les bouquetins
et les marmottes

FOCUS EXPÉRIENCE BIVOUAC EN COUPLE

©pnv - E. Rondeau



Bivouac en couple au refuge de Plaisance

Tenter l'aventure du bivouac en couple, c'est s'offrir une escapade en amoureux aux allures de bout du monde.

Dans le Parc national de la Vanoise, pas besoin de vous préoccuper de savoir où planter la tente : les refuges d'altitude mettent à votre disposition les emplacements les plus inspirants, face aux sommets alpins. Ils vous donnent également la possibilité de savourer un repas chaud et de bénéficier du confort des sanitaires.

Au refuge de Plaisance, prenez place face au Grand Bec et la Grande Glière. Le temps semble suspendu. Le grand spectacle du lever de soleil peut alors commencer.



Le site

Facilement accessible en moins de 2 heures de marche, le refuge semble pourtant perdu au milieu de la montagne. Les tentes sont admises directement contre le refuge ou 50 mètres plus loin, sur un charmant replat où court un ruisseau. D'ici, le regard embrasse tous les étages alpins : les prairies d'abord, puis les forêts, les glaciers et la haute-montagne.

On aime

Le couple de gardiens confectionne sa propre bière artisanale ! À déguster avec une planche de charcuterie, en observant au loin les marmottes et les bouquetins.

Le petit plus

Pour venir, prenez votre temps et profitez pleinement de la randonnée ! Sur réservation préalable, les responsables du refuge se chargent de monter votre tente sur un emplacement de choix. Tout est prêt à votre arrivée !



Le bon conseil

Les passionnés de botanique apprécieront de venir en juin, lorsque le vallon se recouvre d'un spectaculaire parterre de fleurs. Moins fréquenté, le mois de septembre se prête davantage aux randonneurs contemplatifs en quête de quiétude.

Le geste nature

Les bouquets, c'est romantique ! Mais au cœur du Parc national de la Vanoise, la nature est protégée. À défaut de pouvoir cueillir les fleurs, vous pourrez toujours les contempler à loisir, les photographier ou les dessiner.

Parole de gardien

“

Levez les yeux ! Le jour, il n'est pas rare d'apercevoir le gypaète barbu, survolant le refuge. La nuit, loin de toute pollution visuelle, le spectacle des étoiles est saisissant.

09 - BIVOUAC AU REFUGE DE **PLAN DU LAC**

Vallée : Maurienne

Commune : Val Cenis Termignon

Cœur de parc : oui



CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 1600 m²
- Exposition : toutes (soleil en soirée)
- Terrain : herbe, plutôt plat
- Distance du refuge : entre 20 et 50 m

ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 40 m
- Durée : 1 h
- Distance : 1,8 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

EN ITINÉRANCE

Refuges d'Entre deux Eaux, de la Femma, de la Leisse, du Col de la Vanoise et de l'Arpont

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Douche	3 €
Demi-pension	20 € à 35 €
Demi-pension avec pack bivouac	28,50 à 44 €

RÉSERVATION

- refuge-plandulac.vanoise.com
- refuge.plandulac@vanoise-parcnational.fr
- 04 79 20 50 85

COUP
DE ♥

Profiter des derniers rayons
de soleil le soir depuis
la tente !

Le ciel étoilé à 360 °

La vue sur la Grande Casse et
la Dent Parrachée...

10 - BIVOUAC AU REFUGE DE PRARIOND

Vallée : Tarentaise

Commune : Val d'Isère

Cœur de parc : oui



CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 2000 m²
- Exposition : toutes (soleil en soirée)
- Terrain : herbe, plutôt plat
- Distance du refuge : 100 m

ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 270 m
- Durée : 1 h
- Distance : 3 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

EN ITINÉRANCE

Refuges du Fond des fours, du Carro et de La Martin

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ☆

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Douche	3 €
Demi-pension	20 € à 35,5 €

RÉSERVATION

- refuge-prariond.vanoise.com
- refuge.prariond@vanoise-parcnational.fr
- 06 08 83 75 30



COUP
DE ♥

Le coucher de soleil
dans le vallon
La mélodie des sources
de l'Isère...

11 - BIVOUAC AU REFUGE DE **TURIA**

Vallée : Tarentaise

Commune : Villaroger

Cœur de parc : oui



CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 130 m²
- Exposition : toutes
- Terrain : herbe, plutôt plat
- Distance du refuge : 20 m

ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 800 m
- Durée : 2 h
- Distance : 4 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

EN ITINÉRANCE

Refuges de la Martin et du Mont Pourri

EN FAMILLE 

EN COUPLE 

ENTRE AMIS 

EN SOLO 

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Douche	pas de douche
Demi-pension	20 € à 35 €

RÉSERVATION

- refuge-turia.vanoise.com
- refuge.turia@vanoise-parcnational.fr
- 06 95 26 54 63

COUP
DE 

©pnv - M. Lepoutre



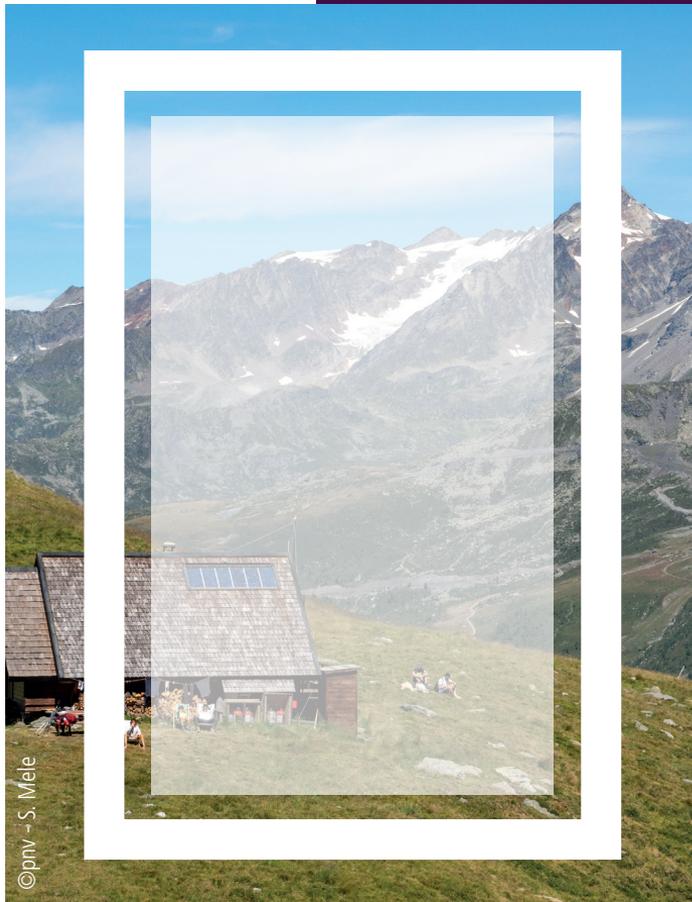
Le ciel étoilé à 360°!

La vue exceptionnelle
sur le Mont-Blanc et
la Grande Sassièrè...

L'ambiance authentique
de ce petit refuge

FOCUS EXPÉRIENCE

BIVOUAC EN SOLO



Bivouac en solo au refuge de Turia

Vous aimez marcher à ciel ouvert, livré à vos seuls moyens physiques ?

Les randonneurs aguerris trouveront sur les sentiers de la Vanoise matière à assouvir leur quête de silence et de dépassement. Après une journée de rando au cœur d'une montagne fascinante, voici venu le moment de planter la tente.

Au refuge de Turia, ce sera dans un coin paisible, face au spectacle du lever et du coucher du soleil. Les solitaires pourront fonctionner en toute autonomie. Les autres pourront toujours s'inviter à la table du refuge pour un repas, un dessert ou simplement un bon moment !



Le site

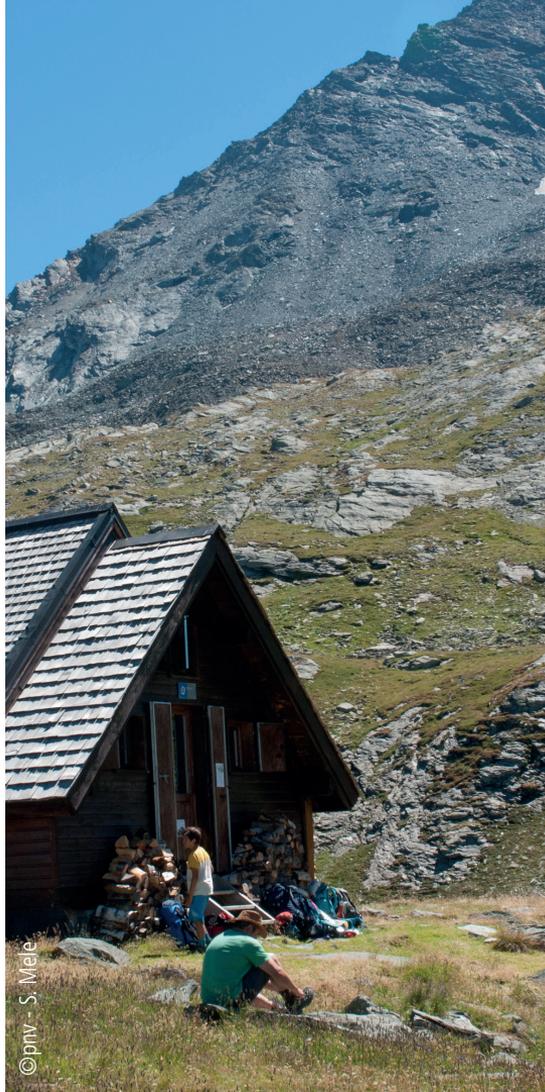
Seulement 3 emplacements bivouac se partagent l'exclusivité d'une vue panoramique sur le Mont-Blanc, l'aiguille de la Grande Sassièrre et au loin, les sommets italiens.

On aime

Le tour du Mont-Pourri compte parmi les itinéraires les plus sauvages et les moins fréquentés du Parc. Petit îlot de civilisation, le refuge de Turia constitue une étape pratique : les bivouaqueurs apprécieront d'accéder aux sanitaires et d'alléger le sac-à-dos grâce à la demi-pension.

Le petit plus

Le refuge est petit, c'est d'ailleurs ce qui lui confère son charme intimiste et convivial. Néanmoins, en cas de gros orage, vous pourrez toujours vous replier dans la cuisine et faire sécher vos vêtements devant le poêle.



Le bon conseil

Perché sur un éperon, le refuge de Turia fait face aux vents d'altitude. Il est fortement recommandé de vous équiper avec du matériel résistant au froid.

Le geste nature

Le Parc national de la Vanoise a pour vocation de protéger un espace naturel remarquable et fragile. Chaque randonneur est donc tenu de collecter ses déchets, dans l'attente de s'en délester dans une poubelle. Vous découvrez des détritrus en chemin ? Aidez-nous à débarrasser la nature de ces pollutions en les ramassant.

Parole de gardien

“

Pensez à emporter une paire de jumelles. Les bouquetins et chamois ont leurs habitudes autour du refuge !

12 - BIVOUAC AU REFUGE DE **LA VALETTE**

Vallée : Tarentaise

Commune : Pralognan la Vanoise

Cœur de parc : oui



CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 2400 m²
- Exposition : toutes
- Terrain : herbe, cailloux, plutôt plat
- Distance du refuge : 10 m

ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 880 m
- Durée : 2h45
- Distance : 4,7 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

EN ITINÉRANCE

Refuges du Fond d'Aussois et du Col de la Vanoise

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

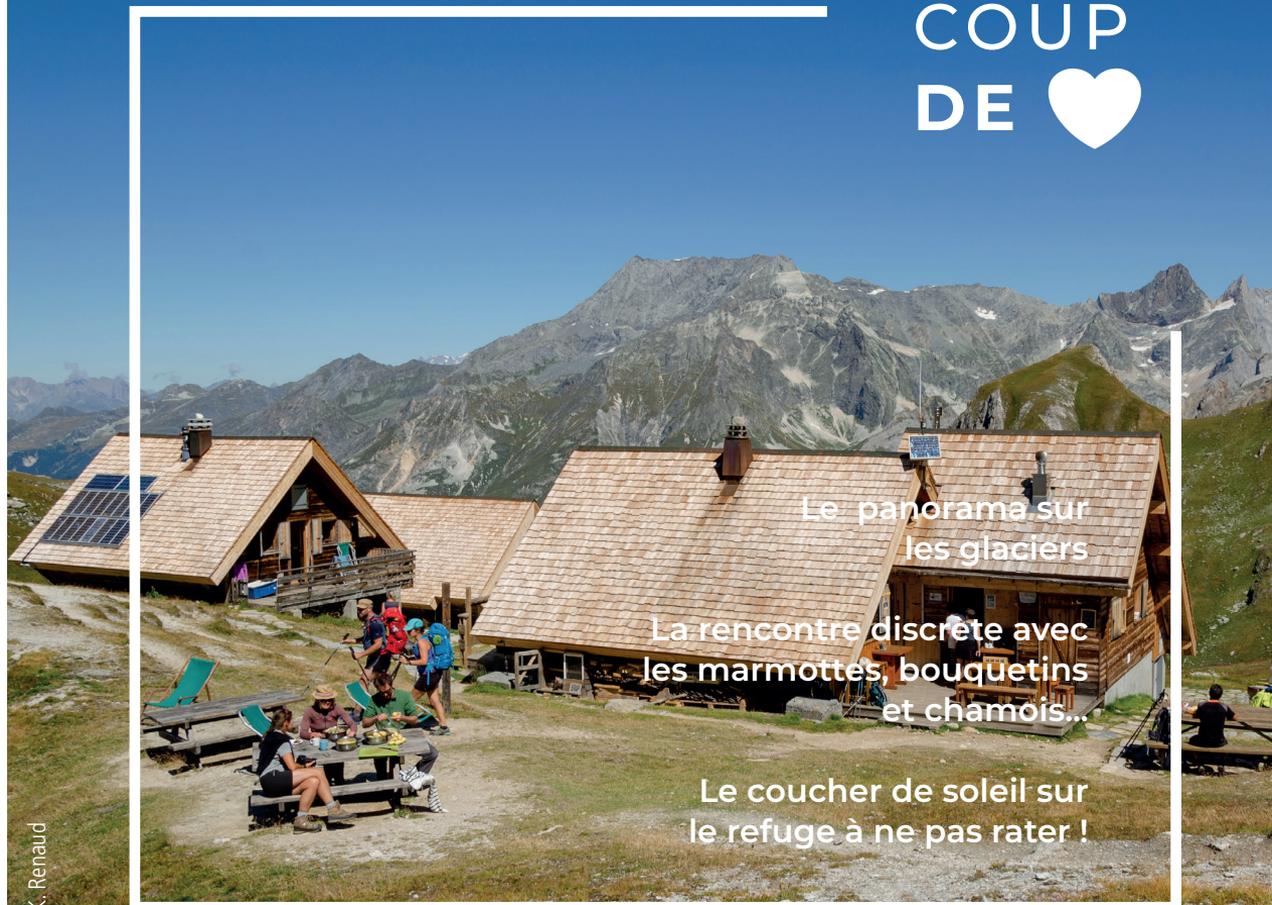
EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Douche	2 €
Demi-pension	20 € à 34,5 €

RÉSERVATION

- refuge-valette.vanoise.com
- refuge.valette@vanoise-parcnational.fr
- 06 65 64 57 36

COUP
DE ♥



Le panorama sur
les glaciers

La rencontre discrète avec
les marmottes, bouquetins
et chamois...

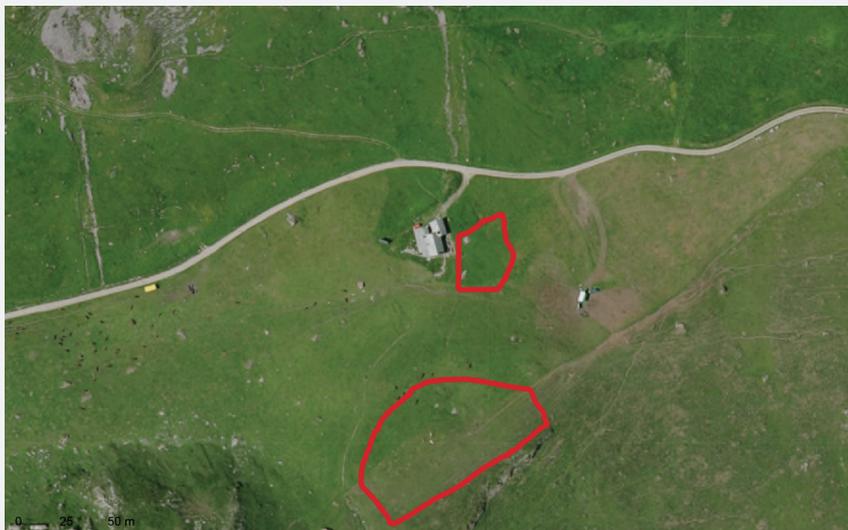
Le coucher de soleil sur
le refuge à ne pas rater !

13 - BIVOUAC AU REFUGE DE **VALLONBRUN**

Vallée : Maurienne

Commune : Val Cenis Lanslebourg

Cœur de parc : non



CARACTÉRISTIQUES



- Surface : 5 500 m²
- Exposition : toutes
- Terrain : herbe, plutôt plat
- Distance du refuge : entre 20 et 50 m

ACCÈS PRINCIPAL

- Dénivelé : 480 m
- Durée : 1,30 h
- Distance : 2,5 km
- Lien vers l'itinéraire [Rando Vanoise](#)

EN ITINÉRANCE

Refuge du Plan du Lac

EN FAMILLE ★ ★ ★

EN COUPLE ★ ★ ★

ENTRE AMIS ★ ★ ★

EN SOLO ★ ★ ★

SERVICES	TARIF
Redevance	5 € / personne
Douche	3 €
Demi-pension avec tente	20 € à 35,5 €
pack bivouac tente	14 €

RÉSERVATION

- refuge-vallonbrun.vanoise.com
- refuge.vallonbrun@vanoise-parcnatio-nal.fr
- 06 31 79 38 16

COUP
DE ♥



Le ciel étoilé à 360°!

La vue exceptionnelle de
l'Albaron à la Dent Parrachée

La rencontre matinale et
discrète avec les vaches
et les marmottes

©priv - C. Tardivet

BIVOUAC

LES REFUGES FFCAM

14 - BIVOUAC AU REFUGE DU CARRO - capacité d'accueil : **20 personnes**

réservation : refugeducarro.ffcam.fr - refugeducarro@ffcam.fr - 04 79 05 95 79

15 - BIVOUAC AU REFUGE DU COL DE LA VANOISE - capacité d'accueil : **20 personnes**

réservation : refugecoldelavanoise.ffcam.fr - refugecoldelavanoise@ffcam.fr - 04 79 08 25 23

16 - BIVOUAC AU REFUGE DU FOND D'AUSSOIS - capacité d'accueil : **40 personnes**

réservation : refugefonddaussois.ffcam.fr - refugefonddaussois@ffcam.fr - 04 79 20 39 83

17 - BIVOUAC AU REFUGE DU MONT POURRI - capacité d'accueil : **10 personnes**

réservation : refugedumontpourri.ffcam.fr - refugedumontpourri@ffcam.fr - 04 79 07 90 43

18 - BIVOUAC AU REFUGE DE LA DENT PARRACHÉE - capacité d'accueil : **50 personnes**

réservation : refugeladentparrachee.ffcam.fr - refugeladentparrachee@ffcam.fr - 04 79 20 32 87

BIVOUAC

LES REFUGES COMMUNAUX ET PRIVÉS

19 - BIVOUAC AU REFUGE D'ENTRE DEUX EAUX - capacité d'accueil : **15 personnes**

réservation : refuges-vanoise.com - refuge.entre2eaux@gmail.com - 04 79 05 27 13

20 - BIVOUAC AU REFUGE D'ENTRE LE LAC - capacité d'accueil : **15 personnes**

réservation : refugeentrelelac.wixsite.com - refugeentrelelac@gmail.com - 09 88 18 01 28

21 - BIVOUAC AU REFUGE DE LA GLIÈRE - capacité d'accueil : **10 personnes**

réservation : refugedelagriere.fr - contact@refugedelagriere.fr - 09 72 66 44 18

22 - BIVOUAC AU REFUGE DU LAC BLANC - capacité d'accueil : **12 personnes**

réservation : refugedulacblanc-vanoise.com - contact@refugedulacblanc-vanoise.com - 06 82 38 11 98

23 - BIVOUAC AU REFUGE DES LACS MERLETS - capacité d'accueil : **8 personnes**

réservation : lacsmerlet.refuge-courchevel-vanoise.com - 04 79 06 56 76



Pour un bivouac responsable
dans le cœur du Parc,
Partagez !